



**Fachkräfteinitiative für die  
Glas-, Keramik- und Baustoffindustrie**

Ihre Ansprechpartnerin:

**Cathleen Weiß**

Telefon: +49 3421 7587207

Mobil: +49 151 42 24 29 29

E-Mail: cathleen.weiss@glascampus.de

GlasCampus Torgau - Repitzer Weg 10 - 04860 Torgau

<b>GESUND FÜHREN</b> Gesunde Mitarbeiter – Gesunde Teams	
<b>Zielgruppe</b>	Führungskräfte, Abteilungsleiter, Vorgesetzte, Personalverantwortliche, Arbeitgeber
<b>Termine</b>	<b>21.10.2025</b>  13:30 Uhr bis 17:00 Uhr
<b>Format</b>	<b>1 Onlinekurs</b>
<b>Ziele</b>	„Gesund Führen“ umfasst vielfältige Kompetenzen und Kenntnisse, durch welche Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter unterstützen und erhalten können. Sie erwerben Kenntnisse zur Entstehung und Symptomatik von häufig auftauchenden psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen am Arbeitsplatz wie Disstress, psychische Sättigung, Sucht oder Burnout (Erkennen), Erörtern möglicher Gesundheitsgefahren im Fürsorgegespräch, entwickeln verhaltens- und verhältnisorientierten Maßnahmen zur adäquaten Arbeitsbeanspruchung sowie Wissen um die Möglichkeiten zur Weitervermittlung (Lösen) und Erwerben Wissen über die allgemeine Kernaspekte zur Prävention von Gesundheitsgefahren im Unternehmen (Vorbeugen). Der Fokus des Trainings liegt auf dem Erkennen von Symptomen psychischer Beeinträchtigung und Erkrankungen und dem Entwickeln von fallspezifischen oder allgemeinpräventiven Gesundheitsmaßnahmen.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4-Stufen Programm zur gesunden Mitarbeiterführung: Erkennen, Erörtern, Lösen und Vorbeugen von Gesundheitsgefahren (Work HEART Training)</li> <li>- Basiswissen von klassischen Modellen der Gesundheitsförderung</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kenntnisse von psychischen Erkrankungen (affektive Störungen, Zwänge, Ängste etc.), Erkennen von Symptomen und Optionen zur Weitervermittlung</li> <li>- Wissen von Entstehung und Symptomen psychischer Beeinträchtigungen und Burnout in den Phasen der Entstehung am Arbeitsplatz</li> <li>- Entwicklung fallspezifischer Lösungen zur adäquaten Arbeitsbeanspruchung</li> <li>- Wissen von Optionen zur Burnout-Behandlung in den Phasen der Entstehung und betrieblichen Maßnahmen zur Burnout-Prävention</li> <li>- Kenntnisse vom Ablauf einer Interventionskette bei Suchterkrankten Mitarbeitern</li> <li>- Beispiel einer Gefährdungsanalyse psychischer Belastungen</li> </ul>
<b>Gruppengröße</b>	bis zu 12 TeilnehmerInnen
<b>Lehrmaterial</b>	Handouts mit allen Kerninhalten zum Training, Übungen und Tests
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung
<b>Kosten</b>	<p><b>150,00 € je TeilnehmerIn</b></p> <p><i>(Umsatzsteuerbefreiung für Leistungen im Bildungsbereich nach § 4 Abs. 1 Nr. 21 und Nr. 2 UstG)</i></p>
<b>Dozentin</b>	Dr. Anika Fiebich

## ANMELDEBOGEN

bitte senden Sie diesen Anmeldebogen an:  
**anmeldung@glascampus.de**

Unternehmen	Name:	
	Postanschrift:	
	Ansprechpartner:in:	
	E-Mail:	
	Telefon:	
	Rechnungsadresse:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	

Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	
Teilnehmer:in	Name:	Vorname:
	Geburtsdatum:	Im Unternehmen seit:
	Position im Unternehmen:	